



**РЕЖИМ ДНЯ для детей МАДОУ МО «СГО» - д/с № 9 «Улыбка»  
Теплый период (с 01 июня по 31 августа)**

Документ подписан усиленной  
квалифицированной электронной подписью  
Шуряшкина Светлана Андреевна  
Заведующая  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБР.  
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "С  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ" - ДЕТСКИЙ САД № 9 "УЛЫБКА"  
Подписано: 02.06.2023 08:39 (UTC)

Режимные моменты	ГРУППА/ВРЕМЯ				
	1 МЛАДШАЯ	2 МЛАДШАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ
Приём детей (осмотр, термометрия), игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.00	07.30 - 8.05	07.30 - 08.10	07.30 - 08.15	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.05 - 08.15	08.10 - 08.20	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.35	08.15 - 08.40	8.20 - 08.40	08.25 - 08.50	08.25 - 08.50
Игровая деятельность	08.35 - 09.20	08.40 - 09.30	08.40 - 9.40	08.50 - 09.50	08.50 - 09.50
2 завтрак	09.20 - 09.30	09.30 - 09.40	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке	09.30 - 09.40	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10.	10.00 - 10.10.
Прогулка	09.40 - 11.20	09.50 - 11.40	10.00 - 12.00	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.30	11.40 - 11.50	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.00 - 12.10	12.20 - 12.30	12.40 - 12.50	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00
Дневной сон	12.10 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, закаливание, корректирующая и дыхательная	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
	15.10- 15.30	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40	15.10 – 15.45	15.10 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность					
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	15.35 -16.00	15.40 - 16.10	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15
Совместная деятельность (игры, труд, индивидуальная работа, досуги)	15.55 – 16.20	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 - 18.00	16.35 - 18.00