

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей МАДОУ МО «СГО» - д/с № 9 «Улыбка»**  
**холодный период (с 31 сентября по 31 мая)**

Документ подписан усиленной  
 квалифицированной электронной подписью  
 Шурашкина Светлана Андреевна  
 Заведующая  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "СВЕТЛОВ  
 ГОРОДСКОЙ ОКРУГ" - ДЕТСКИЙ САД № 9 "УЛЫБКА"  
 Подписано: 12.09.2023 11:03 (UTC)

Режимные моменты	ГРУППА/ВР				
	1 МЛАДШАЯ	2 МЛАДШАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ
Приём детей (осмотр, термометрия), игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.00	07.30 - 8.05	07.30 - 08.10	07.30 - 08.15	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.05 - 08.15	08.10 - 08.20	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.35	08.15 - 08.40	8.20 - 08.40	08.25 - 08.50	08.25 - 08.50
Игровая деятельность, подготовка к культурным практикам	08.35 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 9.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Культурная практика (занятия)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.50
2 завтрак	09.30 - 09.40	09.40 – 09.50	09.50 - 10.00	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40 – 11.20	09.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.10 – 12.20	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.20 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъём, закаливание, корректирующая и дыхательная	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная игровая деятельность	15.10 - 15.30	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40	15.10 – 15.45	15.10 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.35 -16.05	15.40 - 16.10	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30
Совместная деятельность (игры, труд, индивидуальная работа, досуги)	16.00 - 16.20	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 - 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 - 18.00	16.50 - 18.00